Les Coromines

CASA DE COLÒNIES

LLEGENDA, NATURA I AVENTURA són la inspiració per a les activitats educatives que l'equip d'educadors realitza amb els infants i joves que visiten **Mas Les Coromines.** Per mitjà de diferents activitats pedagògiques al voltant de descobertes, observacions, experiències i jocs convidem als nens i nenes a desenvolupar coneixements, consolidar actituds i fomentar la convivència.

La llegenda del Comte Arnau, el bosc i els seus habitants, el parc d'aventura, la descoberta del riu i el bosc de la ribera, l'aigua, els ocells, els invertebrats... Activitats emmarcades dins un entorn lúdic que permetrà als alumnes gaudir la natura de primera mà i descobrir la cultura local.

LA LLEGENDA DEL COMTE ARNAU

Destinataris:
CM, CS i ESO
Durada Activitat:
Matí o tarda 3.00h
Preu: 9 €/alumne (inclou l'entrada al museu)
S'inclou: explicació de llegenda i visita al museu.

Continguts i explicacions adaptades als diferents nivells.

Destinataris:
CM, CS i ESO
Durada Activitat:
Matí i tarda 8.00h
Preu: 13,50 €/alumne (inclou les entrades al museu i al castell de Mataplana)
S'inclou: explicació de llegenda, visita al museu, visita al Gorg dels Banyuts i al Castell de Mataplana.

Aquesta activitat ens dóna a conèixer un dels personatges llegendaris més importants de la Catalunya medieval: **El Comte Arnau.**

S'explica el mite del Comte Arnau que ens ha arribat fins avui, gràcies a la transmissió oral dels habitants del Ripollès i gràcies a la recopilació d'informació de diversos autors literaris romàntics. D'entre ells: Jacint Verdaguer, Josep Maria de Segarra o Joan Maragall. També és un personatge literari que té el seu origen en una cançó catalana, possiblement apareguda a Ripoll a finals del segle XVI en la qual es narra el diàleg entre l'ànima del comte Arnau i la seva vídua. Des de Ripoll, el mite arribà arreu dels Països Catalans.

Durant l'activitat es visita **el museu del Comte Arnau** de Gombrèn, on es troba la col·lecció d'objectes trobats a les excavacions del castell de Mataplana, una de les famílies nobles més importants i influents de la Catalunya medieval. Aquest castell fou cort de trobadors, i segons la llegenda, llar del mític Comte Arnau. A través de maquetes i dibuixos permet veure l'evolució constructiva del castell i el seu entorn.
En la sortida de tot el dia, també es visita **el castell de Mataplana** i indrets relacionats amb la llegenda, com **el Gorg dels Banyuts** i el Castell de les Dames.

CASA DE COLÒNIES LES COROMINES
CAMPDEVÀNOL
972730352 / 633193150 / 618640970
maslescoromines@gmail.com

Les Coromines
CASA DE COLÒNIES

EL PARC D'AVENTURA

Destinataris:
EI, CI, CM, CS i ESO
Durada Activitat:
Matí o tarda 3.00 h
Preu: 15 €/alumne

Continguts i explicacions adaptades als diferents nivells.

El parc **EstiulAventura** és una explosió pels sentits!

És gaudir respectant la natura tot divertint-se damunt dels arbres. Vine i descobriràs la bellesa de l'entorn en que es troba el Parc. Atreveix-te a pujar-hi!
Situat a la vall de Sant Llorenç de Campdevànol, en el bell mig dels Pirineus Orientals, EstiulAventura ofereix una activitat d'oci i aventura tot lligada al medi natural i rural que l'envolta. El participant, previ equipament i formació, es disposarà a enfilar-se i progressar d'arbre en arbre tot superant els diferents jocs establerts. El parc d'aventura disposa de diferents circuits segons alçada i edats.

També podreu gaudir d'una magnífica zona de relaxació i bar, on podreu recuperar forces en un entorn fantàstic.
El parc d'aventura es troba a uns 40 minuts caminant de la nostra casa de colònies.

CASA DE COLÒNIES LES COROMINES
CAMPDEVÀNOL
972730352 / 633193150 / 618640970
maslescoromines@gmail.com

Les Coromines
CASA DE COLÒNIES

VEDELLA ECOLÒGICA DEL PIRINEU

Destinataris:
EI, CI, CM, CS i ESO
Durada Activitat:
Matí o tarda 3.00 h
Preu: 8 €/alumne

Continguts i explicacions adaptades als diferents nivells.

Directament des de la nostra finca de tradició pagesa, ubicada en un territori amb boscos, muntanyes i pastures, produïm **carn de vedella ecològica** nascuda i criada a casa de manera totalment tradicional i respectant els ritmes naturals en l'engreix de bestiar.

Es realitzarà un recorregut per les nostres instal·lacions: les pastures, la quadra i l'obrador. Durant la visita, s'explicarà el procés productiu de la carn ecològica i quines diferències hi ha respecte a la carn convencional.

CASA DE COLÒNIES LES COROMINES
CAMPDEVÀNOL
972730352 / 633193150 / 618640970
maslescoromines@gmail.com

Les Coromines
CASA DE COLÒNIES

DESCOBREIX EL BOSC AL PIRINEU

Destinataris:
EI, CI, CM, CS i ESO
Durada Activitat:
Matí o tarda 3.00 h
Preu: 8 €/alumne

Continguts i explicacions adaptades als diferents nivells.

Descobreix el bosc al Pirineu

Durant la primavera, una explosió de vida s'enceta als boscos del Pirineu. Durant la tardor, la natura es transforma de forma espectacular.

Una passejada fent servir els nostres sentits ens oferirà tots els colors, olors i sons del bosc, els pins, els roures, la puput, els conreus, els fruits... Tractar de copsar com es mostra la natura en el bosc és l'objectiu d'aquesta descoberta.

Mirarem, tocarem, tastarem i ensumarem els fruits i elements més tradicionals de les nostres terres. Farem un petit record de la descoberta emprant els elements que el bosc ens ha deixat a l'abast.

CASA DE COLÒNIES LES COROMINES
CAMPDEVÀNOL
972730352 / 633193150 / 618640970
maslescoromines@gmail.com

Les Coromines
CASA DE COLÒNIES

DESCOBREIX LA RIERA

Destinataris:
EI, CI, CM, CS i ESO
Durada Activitat:
Matí o tarda 3.00 h
Preu: 8 €/alumne

Continguts i explicacions adaptades als diferents nivells.

L'objectiu d'aquesta activitat és iniciar-se en el coneixement d'una riera: **el medi aquàtic, les plantes i els animals.**

Observació i identificació de la vegetació més característica de la zona de la ribera, com l'om, l'avellaner, el freixe, el vern, el càrex i la cua de cavall. Així com també de la fauna present, invertebrats, peixos i aus aquàtiques.
Tot aquest conjunt d'observacions, ens ajuden a valorar com està l'ecosistema i saber en quin estat es troba.

CASA DE COLÒNIES LES COROMINES
CAMPDEVÀNOL
972730352 / 633193150 / 618640970
maslescoromines@gmail.com

Les Coromines
CASA DE COLÒNIES

JOCS DE NIT

Destinataris:
EI, CI, CM, CS i ESO
Durada Activitat:
Vespre 2.00 h
Preu: 6,50 €/alumne

Continguts i explicacions adaptades als diferents nivells.

Just després de sopar i abans d'anar a dormir, ve de gust jugar una estona.

Aprofitant la fosca del vespre, aprendrem a moure'ns per l'entorn amb l'ajuda d'una llanterna i dels companys.

Des de curses d'orientació, contemplar estels, fer cerques de banderes o tresors, fins a escoltar un conte de bona nit o fer una festa de cloenda.

CASA DE COLÒNIES LES COROMINES
CAMPDEVÀNOL
972730352 / 633193150 / 618640970
maslescoromines@gmail.com

Les Coromines
CASA DE COLÒNIES

LA NATURA AL RIPOLLÈS

BIODIVERSITAT I CANVI CLIMÀTIC ALS PIRINEUS

PROPOSTA PER 2 DIES I 1 NIT

Destinataris:
EI, CI, CM, CS

Preu: 26 €/alumne

Continguts i explicacions adaptades als diferents nivells.

Les activitats es poden fer de forma solta, és a dir, no incloses dins una estada de colònies.
Els preus són:
Un dia: 11,50 €/alumne
Mig dia: 8,00 €/alumne
Nit: 6,50 €/alumne

	PRIMER DIA	SEGON DIA
MATÍ	Descoberta de la casa i entorns	Descoberta del bosc
DINAR		
TARDA	Descoberta de la granja i Olimpíades del pagès	Retorn al centre educatiu
SOPAR		
NIT	Els éssers màgics despistats	

1. Descoberta de la casa i entorns: Joc de situació. Activitat pels entorns de la casa per tal de conèixer-la i familiaritzar-se amb els diferents espais.

2. Descoberta de la granja i Olimpíades del pagès: Visita i explicació de la granja ecològica de vedella. Després farem jocs sobre el món a pagès.

3. Els éssers màgics despistats: Activitat de nit. Alguns éssers màgics del Pirineu han perdut alguns objectes i els hem d'ajudar a trobar-los pels entorns de la casa. (Amb llanterna)

4. Descoberta del bosc: Farem una sortida al bosc per observar colors, formes, arbres, fulles,...

CASA DE COLÒNIES LES COROMINES
CAMPDEVÀNOL
972730352 / 633193150 / 618640970
maslescoromines@gmail.com

Les Coromines
CASA DE COLÒNIES

EL VIATGE DE L'APOL·LO

BIODIVERSITAT I CANVI CLIMÀTIC ALS PIRINEUS

PROPOSTA PER 3 DIES I 2 NITS

Destinataris:
CM i CS

Preu: 55,5 €/alumne

Continguts i explicacions adaptades als diferents nivells.

Les activitats es poden fer de forma solta, és a dir, no incloses dins una estada de colònies.
Els preus són:
Un dia: 11,50 €/alumne
Mig dia: 8,00 €/alumne
Nit: 6,50 €/alumne

	PRIMER DIA	SEGON DIA	TERCER DIA
MATÍ	Voltem la casa amb l'Apol·lo	Estiula Aventura	Descoberta de la granja
DINAR			
TARDA	El viatge de l'Apol·lo	Viu el riu	Retorn al centre educatiu
SOPAR			
NIT	Els éssers màgics despistats	Els fills de la granota roja	

** L'escola rep una carta de l'Apol·lo, una papallona que s'ha adonat dels problema que provoca el canvi climàtic als Pirineus i vol compartir amb els alumnes. Per això convidarà als alumnes a venir a les Coromines.*

1. Voltem la casa amb l'Apol·lo: Joc de situació. Activitat pels entorns de la casa per tal de conèixer-la i familiaritzar-se amb els diferents espais.
2. El viatge de l'Apol·lo: Dinàmica del canvi climàtic i conte. L'Apol·lo ens explica, a partir d'una dinàmica, què és el canvi climàtic. Després, amb un conte de gran format, sabrem què li va passar quan un dia es va trobar de sobte a la vora del mar. Va fer un viatge fascinant en el que va descobrir com està canviant el clima i que nosaltres hi tenim molt a dir i a fer.
3. Els éssers màgics despistats: Activitat de nit. Alguns éssers màgics del Pirineu, amics de l'Apol·lo, han perdut alguns objectes i els hem d'ajudar a trobar-los pels entorns de la casa. (Amb llanterna)
4. Estiula Aventura: Proposta lúdica d'esports d'aventura en un circuit de passos penjats i tirolines enmig del bosc. **(preu per infant 2021: 15€/alumne)**
5. Viu el riu: Excursió fins als gorgs del torrent d'Estiula. Allà descobrirem la vida aquàtica (macroinvertebrats, larves d'amfibis, etc.) que hi ha, valorar a través d'ells l'estat de salut del riu i ens hi podrem refrescar si fa calor.
5. Els fills de la granota roja: Joc mogut. Què passa als capgrossos si la bassa s'asseca?
6. Descoberta de la granja: Visita i explicació de la granja ecològica de vedella: una proposta per ajudar a mitigar el canvi climàtic.

CASA DE COLÒNIES LES COROMINES
CAMPDEVÀNOL
972730352 / 633193150 / 618640970
maslescoromines@gmail.com

Les Coromines
CASA DE COLÒNIES

EL VIATGE DE L'APOL·LO

BIODIVERSITAT I CANVI CLIMÀTIC ALS PIRINEUS

PROPOSTA PER 3 DIES I 2 NITS

Destinataris:
El i Cl

Preu: 40,5 €/alumne

Continguts i explicacions adaptades als diferents nivells.

Les activitats es poden fer de forma solta, és a dir, no incloses dins una estada de colònies.
Els preus són:
Un dia: 11,50 €/alumne
Mig dia: 8,00 €/alumne
Nit: 6,50 €/alumne

	PRIMER DIA	SEGON DIA	TERCER DIA
MATÍ	Desplaçament fins a les Coromines	El viatge de l'Apol·lo	Descoberta de la granja
DINAR			
TARDA	Voltem la casa amb l'Apol·lo	Els amics del bosc	Retorn al centre educatiu
SOPAR			
NIT	Els éssers màgics despistats	Els fills de la granota roja	

** L'escola rep una carta de l'Apol·lo, una papallona que ha viscut una aventura als Pirineus i vol compartir amb tothom les seves vivències. Per això convidarà als alumnes a venir a les Coromines.*

1. Voltem la casa amb l'Apol·lo: Joc de situació. Activitat pels entorns de la casa per tal de conèixer-la i familiaritzar-se amb els diferents espais.
2. Els éssers màgics despistats: Activitat de nit. Alguns éssers màgics del Pirineu, amics de l'Apol·lo, han perdut alguns objectes i els hem d'ajudar a trobar-los pels entorns de la casa. (Amb llanterna)
3. El viatge de l'Apol·lo: Dinàmica del canvi climàtic i conte. L'Apol·lo ens explica, a partir d'una dinàmica, què és el canvi climàtic. Després, amb un conte de gran format, sabrem què li va passar quan un dia es va trobar de sobte a la vora del mar. Va fer un viatge fascinant en el que va descobrir com està canviant el clima i que nosaltres hi tenim molt a dir i a fer.
4. Els amics del bosc: A la sortida al bosc es trobaran diferents personatges del conte de l'Apol·lo que els proposaran jocs per entendre millor els problemes del canvi climàtic.
5. Els fills de la granota roja: joc mogut. Què passa als capgrossos si la bassa s'asseca?
6. Descoberta de la granja: Visita i explicació de la granja ecològica de vedella: una proposta per ajudar a mitigar el canvi climàtic.

CASA DE COLÒNIES LES COROMINES
CAMPDEVÀNOL
972730352 / 633193150 / 618640970
maslescoromines@gmail.com